

Hilfe für Helfer

## Aufgerieben? Ausgebrannt? Betroffen?

Wir hören Dir zu und bieten Unterstützung bei der persönlichen Bewältigung!

### Bündnis für seelische Gesundheit

Telefon: 06131 5534284, E-Mail: [info@bfsg-mainz.de](mailto:info@bfsg-mainz.de)

Internet: [www.bfsg-mainz.de](http://www.bfsg-mainz.de)

### Psychosoziale Notfallversorgung

Bundesweite Hotline: 0221 9822828



**Malteser**

... weil Nähe zählt.

**Malteser Hilfsdienst e.V./gGmbH**  
Diözesan- und Bezirksgeschäftsstelle  
Alter Postweg 1  
67346 Speyer

Telefon: 06232 6778-0  
E-Mail: [speyer@malteser.org](mailto:speyer@malteser.org)  
Internet: [www.malteser-speyer.de](http://www.malteser-speyer.de)

